

**La Commune de BRASSAC en Ariège-Pyrénées vous propose ses gîtes au départ des sentiers de randonnées...**

- au Col de Légrillou, le **Gîte de Séjour** accueille jusqu'à 15 personnes. **250€ / nuit.**
- **Chalets** pour 4 personnes dans le **Parc du Château** à partir de **80 € / nuit.**



**Contact :**

Nathalie au 06 07 33 41 96  
[brassac.tourisme@orange.fr](mailto:brassac.tourisme@orange.fr)



VISA FFSP N°VISA FFSP N°2024 09 66 E  
 Agréée par la Fédération Française des Sports Populaires.  
 F.F.S.P. : Agrément ministériel national du 20 juin 2006  
 Reconnue de mission d'utilité publique par arrêté N° 012156 du 2 août 2001



MARCHE POPULAIRE INTERNATIONALE EN ARIEGE  
**21<sup>èmes</sup> Randonnées en Musique**  
 au **MOULIN DE LA LAURÈDE**

**09000 - BRASSAC**



Place de la Mairie

**DIMANCHE 23 JUIN 2024**



Mehdi et Sonia  
 Le Col des Marrous, Route départementale 17  
 Tél : 05 61 65 16 46  
[contact@aubergelesmyrtilles.fr](mailto:contact@aubergelesmyrtilles.fr)

Anne Landes  
 Village  
 09000 St Pierre de Rivière  
 Tel : 05 61 65 14 02  
 Fax : 05 61 02 62 16  
 Port : 06 87 31 99 27  
[contact@barguillere.fr](mailto:contact@barguillere.fr)

**FORGES DE PYRÈNE**  
 LE VILLAGE INOUBLIÉ

**à 5 min de FOIX**

**PARTAGE**  
**AUTHENTICITÉ**  
**DÉCOUVERTE**

**FOIX**  
 A IÈGE CÔTÉ COUR,  
 PYRÉNÉES CÔTÉ JARDIN

Route de Paris, 09330 MONTGAILHARD  
 05 34 09 30 60  
[info@forges-de-pyrene.com](mailto:info@forges-de-pyrene.com)  
[www.forges-de-pyrene.com](http://www.forges-de-pyrene.com)

**L'AGGLO Foix-Varilhes**  
 Un site de la Communauté d'Agglomération Pays Foix-Varilhes

POUR UNE ENTRÉE AUX FORGES DE PYRÈNE SUR PRÉSENTATION DE CE COUPON.

**8 et 18 km**

Avec le soutien de la Fédération Des Moulins de France

Association Moulin de la Laurède, Mairie, 09000 BURET  
 Affiliation F.F.S.P. N° F1243

F.F.S.P. sur Internet : <http://www.ffsp.fr> Email : [contact@ffsp.fr](mailto:contact@ffsp.fr)



La F.F.S.P. est garantie en R.C. auprès de la MAIF.

**PARTENAIRES DE LA FFSP**



De la farine au moulin,  
des fleurs sur les sentiers !

# DIMANCHE 23 JUIN

## 2 randonnées de 8 et 18 km en Barguillère

Cette année nous proposons un rendez-vous commun pour un choix de 2 randonnées avec une inscription commune sur la place de la mairie, route de Légrillou de 09000 – BRASSAC, à 9 km de FOIX.

Les 2 itinéraires passent par le **Moulin de la Laurède**, ouvert à la visite et qui fait de la farine pour l'occasion. Les itinéraires sont sans difficultés particulières et seront balisés.

Le circuit de **8 km** est **accessible à tous**, et tout particulièrement aux familles.

Celui de **18 km** est destiné aux randonneurs réguliers et **confirmés**.

### RANDONNÉE LONGUE

(18 km, 800 m de dénivelé) :

Brassac, Cazals, Burges, Légrillou, Moulin de la Laurède (visite, animation musicale), Matthieu, Moulin de Philip, Moulin de Marchandis, Naudou, Burret (apéritif, animation musicale, repas tiré du sac), Naudou, Moulin de Marchandis, Le haut du Poulisieu, Cautirac, Garbet, Le Moulas, Brassac.

### RANDONNÉE COURTE

(8 km, 550 m de dénivelé) :

Les randonneurs iront en voiture (fléchage en place) jusqu'à Naudou – BURRET puis : Marchandis, Garrigot, Le Moulin de la Laurède (visite, animation musicale), Matthieu, Marchandis, Burret (apéritif, animation musicale, repas tiré du sac).

### Départ et arrivée

09000 BRASSAC Place de la mairie, route de Légrillou  
Inscriptions à partir de 7h30 et départ de 8h à 9h

Pour la randonnée longue, les randonneurs partiront à pied dès leur inscription faite, l'itinéraire sera fléché.

Pour la randonnée courte, les randonneurs iront en voiture (fléchage en place) jusqu'à Naudou – BURRET Apéritif, pique-nique et animation musicale pour tous les randonneurs à BURRET à partir de 12h30 avec abri en cas de météo défavorable.

**La randonnée courte s'arrête à BURRET. Les participants de la randonnée longue continueront après l'animation musicale jusqu'à BRASSAC. Arrivée prévue entre 16 et 17h.**

### Participation

Ouverte sans limite d'âge, les enfants de moins de 10 ans devant être accompagnés.

La licence de participation FFSP est délivrée au départ contre une cotisation de participation sans souvenir de 3 €. Portant les timbres de contrôle, elle donne droit aux tampons IVV sur les carnets internationaux disponibles au retour.

Aux contrôles, il sera visé une carte par marcheur.

**Participation gratuite pour les enfants de moins de 16 ans.**

### Restauration

- ▶ Sur le parcours, gratuite : boissons et gâteaux secs.
- ▶ Pique-nique : apéritif offert, repas tiré du sac. Abri en cas de pluie.

### Animation

- ▶ Animation musicale au Moulin de la Laurède par Caroline et à BURRET par les Rural Singers.

### Récompenses

- ▶ Au groupe de randonneurs le plus nombreux.
- ▶ A la famille la mieux représentée (grands-parents, parents, enfants et petits-enfants).
- ▶ Au randonneur(se) le(a) plus âgé(e).

### Secourisme et Urgences

- ▶ Les premiers secours sont assurés par des secouristes bénévoles
- ▶ Urgence : 112

### Assurance

- ▶ La FF.S.P. est garantie en R.C. auprès de la MAIF. L'inscription à la manifestation vaut déclaration de bonne santé.

### Renseignements et inscriptions

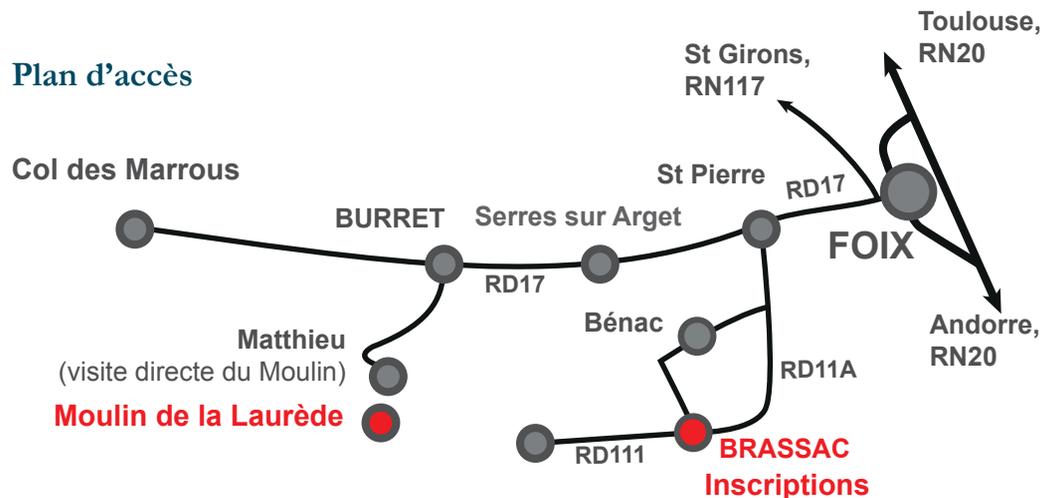
- ▶ Association Moulin de la Laurède, Mairie, 09000 BURRET
- ▶ Colette et Jean-Paul Denier, 05 61 73 13 85, 06 86 30 62 42
- ▶ Danielle et Jean-Pierre Villeneuve, 05 61 65 21 53
- ▶ Jean-Louis Rouch, 05 61 65 32 38

**Une visite directe du Moulin de la Laurède (1,6 km A-R) est possible de 10 à 12h à partir de Matthieu par BURRET (voir plan).**

**La marche aura lieu quelles que soient les conditions météorologiques, sauf en cas d'arrêt préfectoral ou municipal.**

En cas de non-participation, aucun remboursement ne peut être demandé. Il est vivement recommandé de ne pas quitter les chemins et sentiers fléchés. Les chiens doivent être tenus en laisse. Il est formellement interdit de fumer en forêt, d'y faire du feu ou d'y jeter des déchets, papiers ou gobelets. En cas d'infraction à ces règles, la responsabilité des contrevenants sera engagée.

### Plan d'accès



Une fiche descriptive de l'itinéraire choisi sera remise aux participants.